

Herzlich Willkommen zu unseren Angeboten in den Bereichen Erlebnispädagogik, Schule & Bildung

Lernen fürs Leben – mit Hand, Herz und Verstand.

Kinder und Jugendliche wollen etwas erleben und Spaß haben, ihre Grenzen kennen lernen und wichtige Lebenserfahrungen selbst machen. Sie stellen sich die Fragen: „Wer bin ich?“, „Was kann ich?“ und „Wozu bin ich da?“.

Mit unseren Bildungsangeboten und Abenteuerprojekten begleiten wir Kinder und Jugendliche bei den Herausforderungen des Aufwachsens und stärken sie in ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Wir geben ihnen die Möglichkeit ihre Fähigkeiten abseits vom Alltagstrott zu erproben und zu erweitern.

Bei gemeinschaftlichen, herausfordernden Aufgaben bauen sie Sozialkompetenzen aus und entwickeln Begeisterung für ein kooperatives Miteinander. Sie lernen ohne Bewertung, ohne Zeit- und Leistungsdruck voneinander und miteinander.

Ermöglicht wird das durch unsere erfahrenen TrainerInnen aus den Fachbereichen Pädagogik, Erlebnispädagogik und Jugendbildung. Sie schaffen die Abenteurräume in denen die Kinder und Jugendlichen diese neuen, elementaren Lebenserfahrungen machen können.

Mit viel Freude haben wir so seit 1998 über 10.000 Kinder und Jugendliche verantwortungsvoll und sicher begleitet, betreut und vor allem begeistert.

Geschäftsführer:



Lothar Köppl



Alberto Taliercio

temprament-event GbR
Agentur für erlebnisorientiertes Lernen
An der Stadtbreiten 10
93055 Regensburg

Tel. 09 41 / 7 52 28

Fax 09 41 / 7 52 28

info@temprament-event.de

www.temprament-event.de



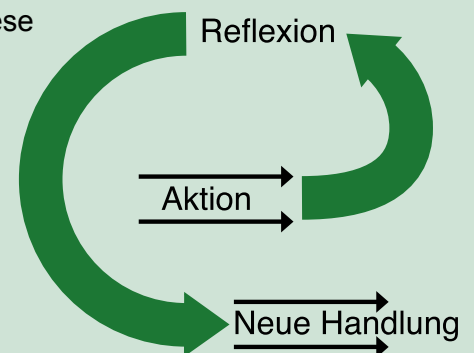
Erlebnispädagogik, Schule & Bildung

Tel. 09 41 / 7 52 28
info@temprament-event.de
www.temprament-event.de

Nachhaltig Lernen durch eigenes Tun

Lernen bedeutet für uns mehr als reinen Erwerb von Wissen. Es heißt für uns auch aus zwischenmenschlichen Kontakten, durch Kooperation und aus Konflikten zu lernen. Und es heißt für uns aus elementaren Erlebnissen wertvolle Erfahrungen und anhaltende Erkenntnisse zu gewinnen.

Wir injizieren für SchülerInnen solche Lernprozesse und unterstützen diese durch Lernschleifen. In der Aktion haben sie die Möglichkeit, ihr eigenes Tun in einem überschaubaren Handlungsrahmen zu erleben. In der Reflexion werden die Erfahrungen formuliert und analysiert. Die daraus gewonnenen Erkenntnisse können in der folgenden Aktion in neue, alternative Handlungen umgesetzt werden.



Mit Begeisterung Lernen

Unsere Angebote bieten Schülern und Studenten vielfältige Lernchancen in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung und Erweiterung der Sozialkompetenzen.

Lehrkräfte bekommen die Möglichkeit, ihre Klasse einmal aus der Beobachterrolle kennen zu lernen. Natürlich können sie je nach Wunsch und Aufgabenstellung auch mit einbezogen werden.

Unsere Programminhalte richten sich an SchülerInnen in

- **Grund- und Hauptschulen,**
- **Realschulen und Gymnasien,**
- **berufsbildenden und berufsbegleitenden Schulen**
- **sowie auch an Studenten und Studentenvereine.**

Je nach Lernschwerpunkten, Intensität und Abenteuercharakter führen wir die Angebote in

- **Schullandheimaufenthalten,**
- **bei Wander-, Projekttagen und Exkursionen**
- **sowie im Rahmen des schulischen Unterrichts durch.**

Gerne beraten wir Sie bei einem persönlichen Gespräch und erarbeiten für Sie, Ihre Schulklasse oder Gruppe ein maßgeschneidertes Angebot.



Erlebnispädagogik, Schule & Bildung

Tel. 09 41 / 7 52 28
info@temprament-event.de
www.temprament-event.de

Kennenlertage – wir sind klasse!

Unsere Kennenlertage schaffen ein Zusammengehörigkeitsgefühl in der Klasse, fördern Kommunikation und Kooperation und vermitteln ein soziales Miteinander.

Durch gemeinsames Handeln lernen die SchülerInnen sich (besser) kennen und erleben sich und die Klasse im Zusammenspiel. Mit erprobten Interaktionsspielen stellen wir die SchülerInnen vor Herausforderungen, die sie nur gemeinsam bewältigen können.

Ziele dieser Spiele sind Spannungsfelder aufzudecken und durch den spielerischen Zugang zu entschärfen, Berührungspunkte abzubauen, die Zusammenarbeit innerhalb der Klasse zu fördern und ein Gespür für den „anderen“ zu entwickeln.

So geht es zum Beispiel beim Floßbau darum, gemeinsam zu planen und zu bauen - sich gegenseitig zu unterstützen und zu helfen. Die Floßfahrt auf dem Wasser wird zum Symbol für die Klassengemeinschaft.

Gemeinsam bestandene Abenteuer und Aufgaben schaffen die Grundlage für ein harmonisches und erfolgreiches Lehren und Lernen in der Klasse.

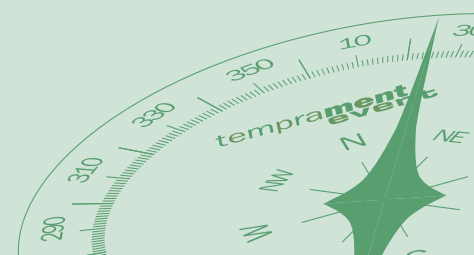
Lernziele der Kennenlertage:

- Eigene Gefühle und Bedürfnisse wahr und ernst nehmen
- Eigene Stärken und Handlungsmöglichkeiten erkennen
- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten aufbauen
- Anderen zuhören
- Gemeinsam planen und entscheiden
- Kompromisse aushandeln und Regeln einhalten
- Hilfe geben und annehmen
- Toleranz und Akzeptanz für Verschiedenheit entwickeln
- Die Grenzen anderer respektieren

Dauer: 1 bis 4 Tage

Kosten pro Klasse: Ab EUR 395.- je Tag

Wir beraten Sie gerne bei einem persönlichen Gespräch.





Erlebnispädagogik, Schule & Bildung

Tel. 09 41 / 7 52 28
info@temprament-event.de
www.temprament-event.de

Klassen-Teamtraining – gemeinsam sind wir stark!

Was macht ein gutes Team aus? Gegenseitiger Respekt und Rücksicht, ein freundliches und faires Miteinander und schließlich ein starkes Gemeinschaftsgefühl. Genau das zu erreichen sind die Ziele unseres Klassen-Teamtrainings.

Mit erprobten Interaktionen z.B. der Begehung eines Niedrigseilgartens oder Floß bauen und fahren stellen wir die SchülerInnen vor Herausforderungen, die sie nur gemeinsam bewältigen können. Im Anschluss moderieren wir die Reflexion der SchülerInnen.

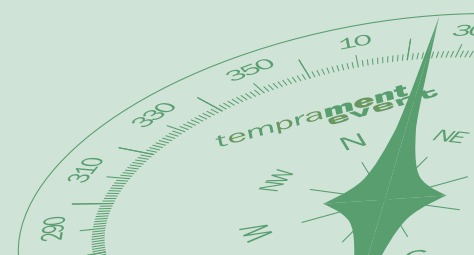
Der Weg der Veränderung und des Lernens ist dabei niemals gleich, sondern wird von allen Beteiligten jedes Mal neu und anders erlebt. Sie dürfen von unseren TrainerInnen erwarten, dass sie Ihre Klasse dort abholen, wo sie steht und das Teamtraining passend zu den Prozessen in ihrer Klasse gestalten.

Die gewonnene Teamfähigkeit soll Sie als Lehrkraft später bei Gruppenarbeiten im Unterricht entlasten. Und nicht zuletzt sind Schlüsselqualifikationen wie z.B. Team- und Kommunikationsfähigkeit wichtige Kriterien bei Einstellungstests für einen Ausbildungsplatz.

Dauer: 1 bis 3 Tage

Kosten pro Klasse: Ab EUR 395.- je Tag

Wir beraten Sie gerne bei einem persönlichen Gespräch.



Erlebnispädagogik, Schule & Bildung

Tel. 09 41 / 7 52 28
info@temprament-event.de
www.temprament-event.de

Sozial- und Lernttraining – Ich will's WISSEN!

Lernen ist ein komplexer Prozess, von dem wir einiges wissen, vieles vermuten und mehrere tausend Jahre Erfahrung haben. Platon wusste schon vor weit mehr als 2000 Jahren: „Wenn einem Menschen bereits bekannt ist, was er lernen soll, gibt es keinen Grund, es noch zu lernen.“

In der heutigen Zeit gelten die Fähigkeiten Lernziele zu erreichen, selbständig zu lernen, effiziente Lernstrategien anzuwenden und selbst Lernkontrollen durchzuführen, neben der sozialen Kompetenz, als wichtige Schlüsselqualifikationen in Schule und im späteren Berufslebens.

In unserem Sozial- und Lernttraining werden deshalb sowohl soziale Kompetenzen wie Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit in erlebnis- und handlungsorientierten Interaktionen trainiert als auch Fragen rund um das Thema Lernen bearbeitet. Dabei gilt es die vorgestellten Lern- und Arbeitstechniken nicht nur theoretisch zu erfahren, sondern sie direkt praktisch anzuwenden und zu erproben.

Das Training stellt so eine abwechslungsreiche Mischung aus Wissensvermittlung und aktiven Handeln dar. Gewonnenen Erfahrungen und neu Erlerntes können in Schule und Alltag transferiert werden und in Zukunft erfolgreich dort eingesetzt werden.

Lernziele des Sozial- und Lernttrainings:

- Erweiterung der Kommunikationsfähigkeit
- Förderung der Kooperationsfähigkeit
- Effektives Vorbereiten auf Prüfungen
- Kennenlernen neuer Lernstrategien
- Umgang mit Angst und Stressbewältigung

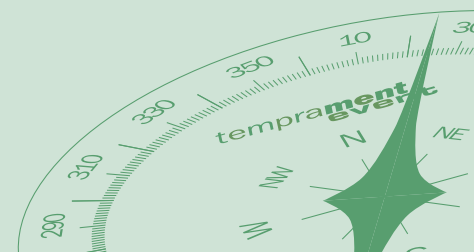
Mögliche Bausteine des Sozial- und Lernttrainings:

- „Wie funktioniert Lernen?“, Demonstration mit praktischen Beispielen
- Selbsteinschätzung jeder Schülerin/ jedes Schülers
- Altersgerechter Lerntypentest mit individueller Auswertung
- Individuelle Tipps zum leichteren und typengerechten Lernen
- Motivation, Konzentration und Zeitfresser, Tests mit individueller Auswertung
- Entspannungsmethoden und -training, Stressbewältigung
- Training der Sozialkompetenzen

Dauer: 2 bis 4 Tage

Kosten pro Klasse: Ab EUR 395.- je Tag

Wir beraten Sie gerne bei einem persönlichen Gespräch.





Erlebnispädagogik, Schule & Bildung

Tel. 09 41 / 7 52 28

info@temprament-event.de

www.temprament-event.de

Erlebnistage – Abenteuer, Spaß und Spannung!

Mit unseren erfahrenen Trainern verlassen die SchülerInnen die „Zivilisation“ und unternehmen eine Erlebnisreise in die Natur. Durch Seil und Klettergurt gesichert erklimmen sie gemeinsam einen hohen Baum oder eine Felswand. Wieder unten angekommen versperrt ihnen dann vielleicht ein Fluss oder eine Schlucht den Weg. Nur mit der selbst gebauten Seilbrücke können sie dieses Hindernis überqueren.

Auf der anderen Seite angekommen machen die SchülerInnen Pause und essen ihre Brotzeit. So gestärkt geht es in das nächste Abenteuer. Was sie da erwartet? Z.B. der verborgene Schatz, den die SchülerInnen zusammen bergen müssen. Wie das geht müssen sie sich selbst überlegen und dabei nur mit zwei Seilen als Hilfsmittel auskommen! Spaß und Spannung sind garantiert und am Abend wird es eine Menge Geschichten zu erzählen geben.

Dauer: 1 bis 3 Tage

Kosten pro Klasse: Ab EUR 395.- je Tag

Floß bauen und fahren – auf den Spuren der Kontiki!

Gemeinsam ein Floß zu bauen, es zu Wasser zu lassen und darauf unterwegs zu sein, ist für Kinder und Jugendliche eines der größten Abenteuer. Es steckt aber noch viel mehr dahinter: Um ein Floß zu bauen, bedarf es einer guten Zusammenarbeit, d.h. man muss miteinander reden und sich gegenseitig unterstützen.

Wir verwenden für den Floßbau Seile, Bretter und Schwimmkörper. Die einzelnen Bauteile werden mit Knoten verbunden. Die Knoten bringen unsere Trainer den SchülerInnen natürlich bei.

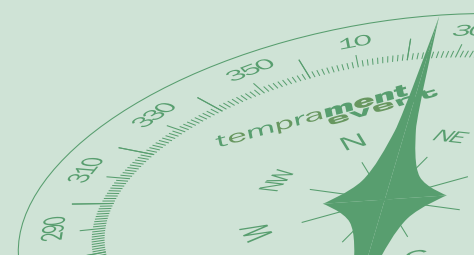
Zu Beginn fertigen die SchülerInnen einen Bauplan an. Steht der Plan fest und wird er von der ganzen Klasse angenommen, kann mit dem Bau begonnen werden. Ist die Konstruktion fertig und hoffentlich auch seetauglich, geht es gemeinsam auf Jungfernfahrt.

Floß bauen und fahren ist sowohl an Seen wie auch an ruhigen Flüssen möglich und Floß fahren ist eine der umweltfreundlichsten Fortbewegungsarten, denn Flöße hinterlassen auf dem Wasser keine Spuren und werden von der Strömung getrieben.

Dauer: 1 Tag

Kosten pro Klasse: Ab EUR 397.-

Wir beraten Sie gerne bei einem persönlichen Gespräch.





Erlebnispädagogik, Schule & Bildung

Tel. 09 41 / 7 52 28

info@temprament-event.de

www.temprament-event.de

Erlebnis Winter

Die SchülerInnen erfahren bei unserem Programm Erlebnis Winter viele Lernchancen in den Bereichen Sozial- und Umwelterziehung, haben Spaß und werden zur gemeinsamen Bewegung an der frischen Luft motiviert.

Vor allem das Schneeschuhwandern ist schnell erlernbar und bietet auch Nicht-Skifahrern völlig neue Dimensionen der Naturerfahrung. Wie durch Watte sinkt der Fuß in den weichen Untergrund, bevor er mit einem leisen Knirschen zur Ruhe kommt. Mit jedem Schritt entfernt man sich mehr vom Alltag und taucht tiefer in die dick verschneite Landschaft ein.

Diese sanfte und naturverträgliche Sportart ermöglicht Ihren SchülerInnen die weiße Winterlandschaft abseits vom Pistentrubel zu erkunden und schafft einen neuen Zugang in die winterliche Natur.

Durch das Gehen in der Gruppe werden Kommunikation und Kooperation gefördert und das Gemeinschaftsgefühl in der Klasse gestärkt.

Beeindruckende Naturerlebnisse schulen einen schonenden Umgang mit der Natur.

Erlebnis Winter Bausteine:

- Schneeschuhwandern
- Naturerfahrungsspiele
- Bau von Schneeskulpturen, Iglus und Schneehöhlen
- Schneespiele

Alle Bausteine können auch miteinander kombiniert werden.

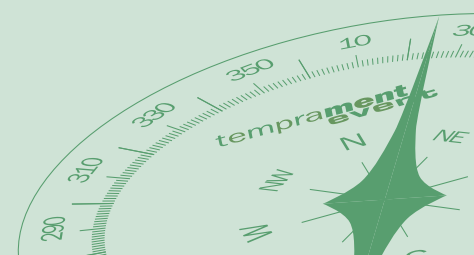
Ausrüstung wie z.B. Schneeschuhe und Stöcke wird von uns gestellt.

Bei Schneemangel gestalten wir natürlich ein ebenso lehrreiches und attraktives Alternativ-Programm für Ihre SchülerInnen, z.B. das Lern- und Sozialtraining „Ich will's WISSEN“.

Dauer: 1 bis 3 Tage

Kosten pro Klasse: Ab EUR 392.- pro Tag

Wir beraten Sie gerne bei einem persönlichen Gespräch.



Erlebnispädagogik, Schule & Bildung

Tel. 09 41 / 7 52 28
info@temprament-event.de
www.temprament-event.de

Selbstbehauptungstraining für Mädchen oder Jungen

Mädchen und Jungen werden mit Gewalt in verschiedenen Formen konfrontiert. Diese reichen von verbalen Angriffen über Rempelen und Schlägereien bis hin zu Alltagsterror und Fällen von sexuellem Missbrauch.

Wie können sich Kinder vor solchen Übergriffen schützen?

- Indem sie Konfliktsituationen frühzeitig erkennen
- selbst bewusst ihre persönlichen Stärken einsetzen
- adäquate Strategien kennen lernen, üben und anwenden wie z.B. weglaufen, sich wehren und Hilfe holen

Im Training werden erlebte, beobachtete oder fiktive Konfliktsituationen nachgespielt und gewaltfrei bewältigt. Zuvor bestimmt jedes Kind seine eigene soziale Grenze. Es trainiert diese Grenze sowohl einzuhalten als auch anderen gegenüber deutlich zu machen, verbal und über Mimik und Körpersprache. Durch den Austausch zu den Fragen „Wie fühlt sich Angst an?“, „Warst Du schon in Gefahr?“ und bei Körperwahrnehmungsspielen gewinnen die Kinder Vertrauen in ihre Gefühle.

Neues Selbstvertrauen hilft den Kindern Konflikte zu bestehen.

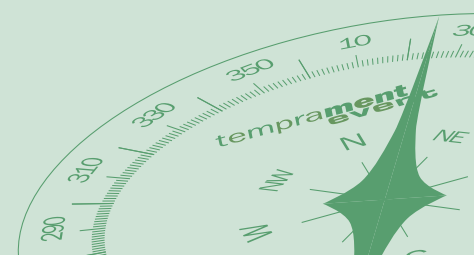
Methoden:

- Rollenspiele
- Körperwahrnehmungsspiele
- Übungen zur Wahrnehmung von Gefühlen
- Stimmübungen und verbale Selbstverteidigung
- Kooperations- und Interaktionsspiele
- Altersangemessene sexuelle Aufklärung
- Einfache Befreiungs- und Verteidigungstechniken

Dauer: 2 Tage

Kosten pro Klasse: Ab EUR 960.-

Wir beraten Sie gerne bei einem persönlichen Gespräch.





Feedback geben: Feedback annehmen:

erbeten

beschreibend

Will man Feedback?
Wann?
Woher?

Bereitschaft

Erlebnispädagogik, Schule & Bildung

Tel. 09 41 / 7 52 28

info@temprament-event.de

www.temprament-event.de

fit for life – Training sozialer Kompetenz für Jugendliche

fit for life wurde von einem Team unter Leitung von Dr. Jugert an der Universität Bremen entwickelt, im Rahmen des YOUTH-START-Programms durch den Sozialfonds der Europäischen Union gefördert und wird in Haupt-, Real-, und Sonderschulen, berufsbildenden Schulen und in der Jugendhilfe erfolgreich eingesetzt.

Das Training besteht aus 13 Modulen zu je einer Schuldoppelstunde und hat folgende Ziele:

Module

- Motivation
- Gesundheit
- Selbstsicherheit
- Körpersprache
- Kommunikation
- Fit für Konflikte 1
- Freizeit
- Lebensplanung
- Beruf und Zukunft
- Gefühle
- Einfühlungsvermögen
- Fit für Konflikte 2
- Lob und Kritik

Trainingsziele

- Aufmerksamkeit und Ausdauer schulen
- Lern- und Leistungsmotivation zu entwickeln
- Selbst- und Fremdwahrnehmung stärken
- Stabiles Selbstbild und realistische Selbsteinschätzung
- Selbstkontrolle und Selbststeuerung
- Sorgsames umgehen mit dem eigenen Körper
- Erkennen und Ausdrücken von Gefühlen
- Einfühlungsvermögen entwickeln
- Kommunikation erlernen
- Kooperationsfähigkeiten ausbauen
- Entscheidung und Planung (Beruf, Leben und Zukunft)
- Annehmen von Lob und Kritik
- Überwinden von Misserfolgen
- Rationales (gewaltfreies) Verhalten in Konflikten einüben

Lernfreundliche Gestaltung des Trainings

Das Training ist attraktiv, interaktiv und bewertungsfrei gestaltet. Das trifft sowohl für die Auswahl der Themen, der Rollenspiele und Übungen, als auch auf die Gestaltung der Lehrmaterialien und Methoden zu. Die Jugendlichen werden respektiert und wertgeschätzt und zugleich positiv gefordert und gefördert.

Motivation, Vertrauensaufbau, Feedback

Ein Erfolg des Trainings ist nur möglich, wenn die TeilnehmerInnen zu einer konsequenten Teilnahme am Training motiviert werden. Wir setzen dabei folgende Schwerpunkte:

- Die Jugendlichen werden als Person akzeptiert
- Sie können mitbestimmen und Eigeninitiative entwickeln
- Wir übertragen ihnen gezielt Verantwortung
- Das Training ist in seiner Struktur durchschaubar
- Wir stellen Anforderungen die zu bewältigen sind und geben gezielte Rückmeldungen
- Wir zeigen und haben Interesse an der Person und ihren Problemen
- Lob und Unterstützung wird gezielt eingesetzt



Feedback



Feedback geben: Feedback annehmen:

erbeten

beschreiben

Will man Feedback?
Wann?

Bereitschaft

Erlebnispädagogik, Schule & Bildung

Tel. 09 41 / 7 52 28

info@temprament-event.de

www.temprament-event.de

Transparenz, Struktur und Regeln

Soziales Verhalten wird durch die Vereinbarung sozialer Regeln kontrolliert und gesteuert. Die Erarbeitung, Einübung und Einhaltung von Verhaltensregeln innerhalb der Trainingsgruppe ist ein wesentlicher Bestandteil des Trainings sozialer Kompetenz. Die TeilnehmerInnen lernen während der Trainingssitzung bestimmte problematische Verhaltensweisen durch akzeptablere zu ersetzen.

Belohnung durch Projekte

Eine Möglichkeit das Lernen im Training mit der Lebenswelt der TeilnehmerInnen zu verbinden, stellen Projekte dar. Ausgehend von den Aufgaben der Module ermuntern wir die Jugendlichen zu Projekten. Die TeilnehmerInnen erstellen zum Beispiel Videoclips mit Selbstpräsentationen, die wiederum anderen Jugendlichen gezeigt werden. Entscheidend bei Projektarbeit ist das gemeinsame, kreative Erstellen eines Produkts, mit dem die Trainingsgruppe nach außen wirken kann.

Auswertung und Transfer

Alle Übungen und Rollenspiele werden mit den Jugendlichen ausgewertet. Evaluationen zu verschiedenen Formen des Rollenspiels in Verhaltenstrainings haben gezeigt, dass diese nur dann erfolgreich sind, wenn eine kognitive Verarbeitung stattfindet. Die Auswertung ist um so effizienter, je mehr es gelingt, den Transfer in das Alltagsleben der TeilnehmerInnen zu thematisieren und anzuregen. Wir sehen den Transfer als einen der wichtigsten Teile der Auswertung.

Teilnahmebestätigung / Zertifikat

TeilnehmerInnen die an allen Modulen teilgenommen haben bekommen eine Teilnahmebestätigung und ein Zertifikat.

Zielgruppe

Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren; alle Schularten, Berufsvorbereitung, Jugendhilfe und andere Bereiche

TeilnehmerInnenzahl / Dauer

Der Umfang einer Trainingsgruppe sollte zwischen 6 und 9 Jugendlichen liegen.
Die Trainingsdauer beträgt 13 Doppelstunden.

Kosten: Ab EUR 1850.-

Wir beraten Sie gerne bei einem persönlichen Gespräch.

